

Утверждаю:
Педсовет № 1 от 30.08.2023г.
Заведующая МБДОУ №3
А.А. Головина

Режим дня для разновозрастной группы (2-4 года) на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, спокойные игры, д/игры, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Спокойные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
1 Подгруппа. Организованная деятельность по образовательным направлениям для детей от 2 до 3 лет (ОД: изобразительная, двигательная, музыкальная, познавательно-исследовательская, коммуникативная деятельность, конструирование).	Понедельник — пятница (2 занятия по 10 минут с 9.00 – 9.10 и 9.20 – 9.30, между ними перерывы по 10 минут, физминутки)
2. Подгруппа. Организованная деятельность по образовательным направлениям для детей от 3 до 4 лет (ОД: изобразительная, двигательная, музыкальная, познавательно-исследовательская, коммуникативная деятельность, конструирование).	Понедельник — пятница ((2 занятия по 15 минут с 9.20 – 10.00, между ними перерывы по 10 минут, физминутки)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	10.15-11.45
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.45-12.25
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание	15.00-15.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.10-15.30
Игровая деятельность	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	15.55 -17.30

Утверждаю:
Педсовет № 1 от 30.08.2023г.
Заведующая МБДОУ №3
А.А. Головина

Режим дня для разновозрастной группы (5-7 лет) на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, спокойные игры, д/игры, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Спокойные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
1.Подгруппа. Организованная деятельность по образовательным направлениям для детей 5-6 лет (ОД: изобразительная, двигательная, музыкальная, познавательно-исследовательская, коммуникативная деятельность, конструирование).	<i>Понедельник - пятница (2 занятия по 25 минут с 9.00 – 9.25, 9.35 – 10.00 между ними перерывы по 10 минут, физминутки)</i>
2.Подгруппа. Организованная деятельность по образовательным направлениям для детей 6-7 лет (ОД: изобразительная, двигательная, музыкальная, познавательно-исследовательская, коммуникативная деятельность, конструирование).	<i>Понедельник - пятница (3 занятия по 30 минут с 9.35 – 10.00, 10.10 – 10.40, 15.20 – 15.50 между ними перерывы по 10 минут, физминутки)</i>
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, самостоятельная деятельность	10.50-12.00
Возращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, воздушное контрастное закаливание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	15.55-17.30